

# Kontakt

## Sozialraum Nord

Reichenbachstraße 5, 83022 Rosenheim  
Tel. +49 (0) 80 31/20 37 17  
hilfen-im-alter@caritasmuenchen.org

## Sozialraum West

Oberaustraße 16, 83026 Rosenheim  
Tel. +49 (0) 80 31/23 38 70  
hilfen-im-alter@startklar-soziale-arbeit.de

## Sozialraum Ost

Rathausstraße 23a, 83022 Rosenheim  
Tel. +49 (0) 80 31/8 87 38 75  
hilfen-im-alter@sd-obb.de

Weitere Informationen finden Sie auch  
im Internet unter [www.rosenheim.de](http://www.rosenheim.de).



Sozialraumorientierte Hilfen im Alter ist ein Projekt der Stadt Rosenheim zusammen mit Caritas Rosenheim, Diakonie Rosenheim, Bayerisches Rotes Kreuz, Startklar und Nachbarschaftshilfe Rosenheim e.V.



**STARTKLAR**  
im Alter



**NACHBARSCHAFTSHILFE**  
Rosenheim e.V.

Dieses Projekt wird im Rahmen der Förderrichtlinie „Gute Pflege in Bayern“ durch den Freistaat Bayern, vertreten durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention, gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



## Herausgeber:

Stadt Rosenheim  
Sozial-, Wohnungs- und Versicherungsamt  
Reichenbachstraße 8 | 83022 Rosenheim  
Bildnachweis: iStock.com/LightFieldStudios  
Stand: März 2026

# SELBSTBESTIMMTES LEBEN IM ALTER? JA!

BÜRGERINFORMATION



## Sozialraumorientierte Hilfen im Alter



**Stadt Rosenheim**

## Was machen Sozialraumlotsen/-innen?

---

Wir schaffen gemeinsam mit älteren Menschen passende Unterstützungsarrangements und vermitteln an bereits bestehende Angebote.

Dafür vernetzen wir uns mit Fachleuten und Einrichtungen und sammeln Infos über Angebote in Ihrem Sozialraum.

Wir befassen uns überwiegend mit den Themen Alltag, Gesundheit, Pflege und Soziales.

## Wie arbeiten wir?

---

- orientiert an Ihrem Willen
- kostenfrei und vertraulich
- auf Wunsch bei Ihnen Zuhause

## Unser Ziel

---

Gemeinsam mit Ihnen Wege entdecken, die Ihnen ein selbstbestimmtes Leben nach Ihren Vorstellungen ermöglichen.

## Für wen gilt unser Angebot?

---

Unser Angebot richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Rosenheim ab 65 Jahren sowie deren Bezugspersonen.

## Wo finde ich Sozialraumlotsen/-innen?

---

Auf der Karte sehen Sie, welche Sozialraumlotsin in Ihrem Stadtteil zuständig ist. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Flyers.

