



Interessante Internetseiten für werdende bzw. junge Eltern

Internetseite	Zielgruppe	Inhalt
www.baer.bayern.de	werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis zum 18. Lebensjahr	Alle Themen rund um Kindererziehung und Entwicklung der Kinder auch alle Themen rund um die Familie werden mit angesprochen, wie z.B. Familienfinanzen, Kinderbetreuung, Veränderung in der Familie, Freizeit.
www.schwanger-in-rosenheim.de	Schwangere, werdende Eltern und jungen Familien	wichtige Infos für werdende Eltern insbesondere Schwangere rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Monate mit Baby, wichtige Verlinkungen zu anderen Webseiten insbesondere die Online-Infobroschüre „Kinder, Kinder“
www.familienplanung.de	werdende Eltern, Schwangere und die die einen Kinderwunsch haben	Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung; Infos zu den Themen Schwangerschaft, Kinderwunsch, Verhütung, Beratung und Schwangerschaft unter 20
www.kindergesundheit-info.de	Für Familien und für Fachkräfte	Für Fachkräfte bietet das Forum aktuelles Wissen, Material und Fortbildungen zu den Themen Ernährung, Allergieprävention und Bewegung. Für Familien bietet das Forum einheitliches, verständliches und leicht umsetzbare Empfehlungen zum Thema Ernährung und wie

		man Allergien vorbeugen kann und zwar von der Schwangerschaft bis zum Kleinkindalter.
www.familienhandbuch.de	Für werdende Eltern und Eltern mit Kindern von Geburt bis zum Ende der Schulzeit	Internetseite des Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen, sie deckt alle Fragen zu alltäglichen Themen im Familienleben ab, wie z.B. Zähneputzen, Spielen, Fernsehen oder Hausaufgaben, ist aber auch Ratgeber bei Trennungs- und Scheidung oder Konfliktsituationen, enthält Fachbeiträge und informiert kostenlos, neutral und ohne Werbung
www.gesund-ins-leben.de	Für Familien und für Fachkräfte	Für Fachkräfte bietet das Forum aktuelles Wissen, Material und Fortbildungen zu den Themen Ernährung, Allergieprävention und Bewegung. Für Familien bietet das Forum einheitliches, verständliches und leicht umsetzbare Empfehlungen zum Thema Ernährung und wie man Allergien vorbeugen kann und zwar von der Schwangerschaft bis zum Kleinkindalter.
www.hallo-eltern.de	Für werdende Eltern und Eltern mit Kindern von Geburt bis zum 8. Lebensjahr	Diese Internetseite enthält Informationen zu den Themen: Kinderwunsch, Schwangerschaft, Entwicklung, Baby, Kleinkind, Schule, Lifestyle (wie z.B. Familienbudget, Rezepte oder Familie und Gesellschaft) und Feiern (hier sind nicht nur Geburtstage gemeint, sondern es gibt Anregungen für jeden Monat im Jahr)

www.familien-wegweiser.de	Für Familien und Fachkräfte	Sie erhalten eine wichtigen schnellen Überblick über alle Familienleistungen (z.B. Elterngeld, Kindergeld, steuerrechtliche Ermäßigung usw.) und Antworten auf die häufig gestellten Fragen. Mit einem Online-Rechner kann man selbst die Höhe der Leistungen vorab berechnen. Es sind weiterhin wichtige Formulare und nützliche Links zusammengestellt.
www.schwanger-in-bayern.de	Für alle mit Kinderwunsch, werdende Eltern und Eltern mit Baby`s	Eine vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration eingerichtete Internetseite rund um das Thema schwanger werden oder schwanger sein. Die Website gibt Antworten von Fachleuten auf die vielen Fragen zur Schwangerschaft, Informationen und einen Terminplaner. Sie ist eine erste Orientierungshilfe.
www.familienratgeber.de	Für Familien deren Baby`s / Kinder nicht gesund ins Leben starten	Ein Onlineratgeber von der Aktion Mensch für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Er ist übersichtlich aufgebaut und gibt Auskunft zu Themen, wie zum Beispiel: Recht, selbstbestimmt Leben, Geburt und Kinder. Er verweist auf weiterführende Internetseiten zu diesem Thema
www.fruehgeborene.de	Für Familien mit Frühgeborenen Baby`s	Kompakte Informationen für Eltern und Fachkräfte zum Thema Frühgeburt. Es ist auch eine kostenfreie Hotline eingerichtet
www.elternsein.info	Für alle werdenden Eltern und Eltern mit Baby`s und Kleinkindern	Zeigt auf, wo man Hilfe und Beratung erhält, wenn`s mal schwierig ist. Informiert zum Thema: Schütteltrauma

www.infotool-familie.de	Für alle Eltern	Mit diesem Tool kann in wenigen Schritten ermittelt werden, auf welche Familienleistungen oder -hilfen eine Familie voraussichtlich Anspruch hat.
www.iris-plattform.de	Für alle werdenden Eltern und Eltern	Für alle Eltern die alkohol- und rauchfrei durch die Schwangerschaft gehen wollen bzw. sich das Rauchen abgewöhnen möchten, erhalten hier über die Onlineplattform ein Coaching.
www.fred.wien.at	Für alle Eltern	Ein Videoratgeber für alle Eltern rund um die Geburt und bis zum dritten Lebensmonat. Es gibt ihn in den Sprachen Deutsch, Arabisch, Farsi, Tschetschenisch und Türkisch.
www.stiftunglesen.de oder www.einfachvorlesen.de	Für alle Eltern	Ein Angebot der Stiftung Lesen für alle Eltern, die gern ihrem Kind Geschichten vorlesen. Es gibt jede Woche kostenfrei 3 Vorlesegeschichten für Kinder ab 3,5 oder 7 Jahren. Diese Geschichten stehen dann 4 Wochen online zur Verfügung
www.maedchensprechstunde.de	Für alle Eltern und junge Mädchen	Informationen für den ersten Frauenarztbesuch mit regionalem Frauenarztfinden für junge Patientinnen